

Аннотация программы

Актуальность программы заключается в том, что предусмотренный ею курс направлен на воспитание здорового человека, сильной, гармонично развитой личности, расширение двигательных возможностей, компенсацию дефицита двигательной активности у детей и молодёжи, что способствует оздоровлению и поддержанию функциональности их организма.